

МКОУ Кумылженская СШ №2

24.11.2023г

Согласовано:

директор

*В.В. Горбачева* В.В. ГОРБАЧЕВА



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

*Е.Ю. Кортоножко* /Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. до сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												
<b>Неделя 1/ день 5</b>													
<b>Завтрак</b>													
70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	20	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6	10	
9\2017м	рагу с птицей	68	200	250	12,90	16,12	15,70	19,63	32,62	40,77	323,38	404,23	
01\2010	хлеб пшеничный	5,72	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80	
3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	5	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>510</b>	<b>600</b>	<b>17,45</b>	<b>20,90</b>	<b>16,25</b>	<b>20,21</b>	<b>68,25</b>	<b>77,03</b>	<b>489,70</b>	<b>574,55</b>	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	